

DURÉE

Demi-journée de formation.
Groupe de 3 à 10 participant·es.

PUBLIC VISÉ

Tout public

MODALITÉS D'ANIMATION

Présentiel

LIEU ET CONDITIONS

Marietton - 726 Route de Brindas
RD 30 - 69670 Vaugneray

PRÉ-REQUIS

Cette action s'adresse aux conducteur·rices de véhicules de moins de 3,5 tonnes, titulaires d'un permis de conduire en cours de validité.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- À l'issue de la session, les participant·es connaissent les principes essentiels liés à l'adhérence d'un véhicule au sol, aux lois physiques, aux systèmes de freinage et au rôle des pneumatiques.
- Ils disposent également de repères sur la position de conduite, le regard et les nouvelles technologies d'aide à la conduite, ainsi que sur leurs limites.

PROGRAMME DE FORMATION

RAPPEL DES NOTIONS :

- Les facteurs pouvant entraîner une perte d'adhérence.
- Les lois physiques.
- Le transfert de charge.

ASPECTS TECHNIQUES :

- Rôle des pneumatiques et des amortisseurs.
- Poids du véhicule.
- Impact des déséquilibres sur l'adhérence.
- Effets de l'accélération et du freinage.
- Force centrifuge.

ÉVOLUTIONS PRATIQUES : PERTE D'ADHÉRENCE

- Sous le contrôle du ou de la formateur·rice, chaque participant·e réalise des évolutions avec un véhicule équipé d'un dispositif réduisant fortement l'adhérence du train arrière.
- Les exercices permettent d'observer la difficulté à maintenir le cap malgré une vitesse très réduite, d'environ 10 km/h.
- Mise en pratique de stratégies telles que le contre-braquage.
- Compréhension concrète des lois physiques en situation.

ÉVOLUTIONS PRATIQUES : FREINAGE D'URGENCE

- Sous le contrôle du ou de la formateur·rice, chaque participant·e réalise des exercices avec un véhicule équipé d'un dispositif mesurant en permanence le temps de réaction, l'intensité du freinage, la décélération et les distances.
- Le ou la conducteur·rice expérimente le freinage d'urgence dans des conditions de sécurité maximales.
- Le logiciel restitue les résultats obtenus selon différentes vitesses et configurations d'adhérence.
- Mise en évidence du caractère critique du freinage d'urgence et de la nécessité d'anticiper pour éviter de s'y trouver confronté·e.

SUPPORT REMIS :

- Mémo-fiches du ou de la conducteur·rice.

TYPE ET NATURE DE FORMATION

Formation d'adaptation au poste

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthode interactive, démonstrative et expérientielle.

OBJECTIF PROFESSIONNEL

- Acquérir une meilleure connaissance des comportements à adopter dans les situations de conduite avec adhérence réduite : pluie, neige ou chaussée glissante.
- Anticiper les situations à risque afin d'éviter une manœuvre de freinage d'urgence.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Véhicule équipé de double commande et de roulettes.
Piste glissante et cônes.

SUIVI DE L'ACTION

Réalisation et observation des exercices de survirage et de freinage.

QUAL. DES INTERVENANTS

Formateur·rice habilité·e au management de la sécurité routière et aux formations post-permis.

VALIDATION DES ACQUIS

Fiche de satisfaction.

COÛTS

Nous contacter.

CONTACT

04 78 57 83 60