

# COACHING DE CONDUITE SUR VEHICULE LEGER ET UTILITAIRE (VL - VUL)



Formation d'accompagnement à la conduite et à la prévention du risque routier

## DURÉE

3 h 30 par session, en intra-entreprise, par groupe de 3 participant·es maximum. 2 sessions identiques peuvent être organisées sur une même journée

## LIEU ET CONDITIONS

Formation réalisée en intra-entreprise. Dans toute la France.

## PUBLIC VISÉ

Conducteur·rices de véhicules légers (VL) et de véhicules utilitaires légers (VUL)

## MODALITÉS D'ANIMATION

Présentiel

## PUBLIC CONCERNÉ

Cette action s'adresse aux conducteur·rices de VL et de VUL, en possession d'un permis de conduire en cours de validité.

## TYPE DE FORMATION

Coaching de conduite et action d'accompagnement individualisée orientée vers la prévention du risque routier et l'amélioration des pratiques de conduite.

## QUAL. DES INTERVENANTS

Formation animée par un·e formateur·rice habilité·e à la formation pratique, titulaire du BEPECASER ou du BAFM.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthode interactive alternant évaluation, observation en situation réelle de conduite, apports correctifs et débriefing individualisé

## COÛTS

Nous contacter.

## PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'un permis de conduire en cours de validité.
- Exercer une activité de conduite sur véhicule léger ou utilitaire léger.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Prendre conscience de ses habitudes de conduite : comportement humain, usage du véhicule et prise en compte de l'environnement de circulation.
- Améliorer le comportement sur la route et la gestion des autres usager·ères afin de développer une conduite plus anticipative.
- Revoir les principes essentiels d'une conduite sûre.
- Identifier et objectiver les axes de progression propres à chaque conducteur·rice.

## PROGRAMME DE FORMATION

### PHASE 1 - 10 % DU TEMPS

- Accueil des participant·es.
- Tour de table de présentation.
- Recueil des attentes.

### PHASE 2 - 20 % DU TEMPS

- Évaluation sous forme de test Code de la route.
- Correction animée du test et échanges pédagogiques.

### PHASE 3 - 50 % DU TEMPS DISPONIBLE

- Observation et coaching de conduite sur route.
- Point individualisé sur la conduite de chaque participant·e et conseils sur les mesures de progression à mettre en œuvre.
- Travail autour des thématiques suivantes : connaissance du risque routier, origine des accidents, notion d'évitabilité, rappel des règles essentielles.

### PHASE 4 - 20 % DU TEMPS DISPONIBLE

- Débriefing de fin de session.
- Évaluation finale.
- Remise des documents.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Véhicule de l'organisme ou véhicule du centre de formation.  
Si besoin, mallette d'enregistrement et outils d'informatique embarquée permettant l'analyse des transferts de charge, de la vitesse et des accélérations.

## VALIDATION DES ACQUIS

Bilan d'audit de conduite du véhicule remis à l'issue de la session.  
Remise d'un bilan d'audit de conduite du véhicule à l'issue de la session.

## CONTACT

04 78 57 83 60