

DURÉE

Demi-journée de formation.
Groupe de 3 participant-es.

PUBLIC VISÉ

Tout public

MODALITÉS D'ANIMATION

Présentiel

LIEU ET CONDITIONS

Marietton - 726 Route de Brindas
RD 30 - 69670 Vaugneray

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthode interactive, fondée sur des apports théoriques ciblés et des mises en situation pratiques.

OBJECTIF PROFESSIONNEL

Acquérir une meilleure connaissance du comportement à adopter dans les situations de conduite avec adhérence réduite : pluie, neige ou verglas.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Véhicule équipé de double commande et de roulettes.
- Piste et cônes.
- Supports pédagogiques remis aux participant-es.

SUIVI DE L'ACTION

Réalisation des exercices pratiques et échanges avec le formateur ou la formatrice tout au long de la séance.

VALIDATION DES ACQUIS

Fiche de satisfaction en fin de session.

PRÉ-REQUIS

Cette action s'adresse aux conducteur-rices de véhicules de moins de 3,5 tonnes, titulaires d'un permis de conduire en cours de validité.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la session, la ou le stagiaire connaît les principaux facteurs de perte d'adhérence, comprend les lois physiques en jeu et identifie les bons comportements à adopter pour conserver la maîtrise du véhicule.

PROGRAMME DE FORMATION

- Rappel des notions essentielles : facteurs pouvant entraîner une perte d'adhérence, lois physiques, transfert de charge et entretien du véhicule.
- Aspects techniques : rôle des pneumatiques et des amortisseurs, poids du véhicule, impact des déséquilibres, effets de l'accélération et du freinage, force centrifuge.
- Évolutions pratiques sous le contrôle du formateur ou de la formatrice avec un véhicule équipé d'un dispositif réduisant fortement l'adhérence du train arrière.
- Expérimentation à très basse vitesse afin de constater la difficulté à maintenir la trajectoire.
- Mise en pratique de stratégies adaptées, notamment le contre-braquage.
- Travail sur l'importance du regard et de l'adaptation de la vitesse.
- Comparaison des différents parcours et conclusion sur la nécessité d'anticiper pour conserver la maîtrise du véhicule.

SUPPORT DE FORMATION

Remise de mémo-fiches du conducteur ou de la conductrice.

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

Formateur-riche habilité-e au management de la sécurité routière et aux formations post-permis.

TYPE ET NATURE DE FORMATION

Formation d'adaptation au poste

COÛTS

Nous contacter.

CONTACT

04 78 57 83 60